 **Памятка о работе кабинетов медико-психологического консультирования для детей в возрасте до 17 лет включительно**

**в Новосибирской области**

***Важное напоминание! В системе здравоохранения Новосибирской области работают кабинеты медико-психологического консультирования.***

Медицинские психологи консультируют детей и их законных представителей, оказывают психологическую помощь в следующих ситуациях:

- тревожные переживания у детей (социальная, школьная тревожность);

- депрессивные переживания у детей (самообвинения, негативное восприятие окружающего мира и самовосприятие);

- эмоциональное напряжение;

- кризисные состояния (переживание стресса, невозможность справиться со сложными психологическими и социальными проблемами с потерей жизненных ориентиров, смыслов);

- суицидальные мысли;

- сниженная самооценка, неуверенность в себе, импульсивность.

Психологическое консультирование заключается в помощи ребенку разобраться в своих проблемах и вместе с ним, его законным представителям найти пути выхода из сложной ситуации.

Помимо консультации медицинские психологи кабинетов медико-психологического консультирования могут также провести экспериментально-психологическую диагностику эмоционального состояния и психических функций ребенка, а при выявлении значимых проблем предоставить информацию и маршрутизировать для обращения к врачам-специалистам.

**Где и как получить услугу?**

Жители муниципальных районов и городских округов Новосибирской области могут обратиться также в кабинеты медико-психологического консультирования по месту жительства в центральную районную больницу, к которой прикреплены.

**6 способов записи к специалистам ГБУЗ НСО**

**«Бердская центральная городская больница»:**

1. «Единый портал государственных и муниципальных услуг Российской Федерации» - Госуслуги

2.Телефон единой регистратуры- 122

3. Сайт «Электронная регистратура Новосибирской области»

4. Чат Бот Телеграмм

5. Приложение «Запись к врачу НСО»

### 6. Единый колл-центр: **8 (383-41) 5-56-10** **8 (383-41) 5-56-01**

Направление для приема медицинского психолога от иного специалиста, включая медицинского работника, не требуется. Запись осуществляется при личном обращении законного представителя несовершеннолетнего или несовершеннолетнего в возрасте старше 15 лет и старше.

**Консультации бесплатные.**

Важно помнить, что отсутствие своевременной психологической помощи может привести к усугублению психического здоровья ребенка, глубоким личностным изменениям, которые будут нарушать его адаптацию в семье, социальной среде, обществе.

***Важно знать, что медицинский психолог не является врачом, не устанавливает диагноз, не может «поставить на учет», не оформляет несовершеннолетних под какие-либо виды наблюдения.***

